

導尿管照護

留置導尿管是因無法自解尿液而需導尿管留置，將尿管經由尿道插到膀胱，以水球固定於膀胱內，使尿液排出；若導尿管照護不當，容易造成膀胱炎，甚或全身性感染。因此，照顧留置導尿管的病人，每天清潔會陰部及導尿管是非常重要的。

需要準備的用品：

無菌沖洗棉棒、優點及生理食鹽水、膠帶。

步驟：

1. 先洗淨雙手。
2. 以肥皂（沐浴乳）及溫水將病人之會陰部清洗乾淨。
3. 撕去固定導尿管之膠帶。
4. 一手拿沖洗棉棒沾優碘藥水，另一手輕輕拉出導尿管約 1 公分，將沾優碘棉棒由尿道口往導尿管的方向擦約 5 公分處，在使用生理食鹽水棉棒將沾在尿管上優點拭掉，切忌來回擦拭，以避免感染。
5. 消毒好再將導尿管往內推 1 公分。
6. 用紙膠帶固定尿管，固定時勿拉太緊，每次可換不同位置。
7. 當分泌物多時，應增加消毒次數以保持清潔及舒適。

注意事項：

1. 為避免導管阻塞，請增加水分的補充，使每天的尿量維持在 1500cc 以上（若疾病需限制水分者除外）。
2. 避免尿管受壓、扭曲、拉扯且不可自行分開尿管及尿袋接頭。
3. 尿液達尿袋 1/2~2/3 滿時即需傾倒，並觀察尿量及顏色（正常的尿液是清澈且無沈澱物）並保持尿袋在病人腰部以下的高度，以防尿液逆流造成感染。
4. 若尿道口有滲尿，可能是導尿管阻塞或導尿管大小不合所引起，可觀察一段時間，若持續滲尿、導尿管無尿液流出或膀胱漲尿。如不慎滑出時可暫時包尿布，觀察 6~8 小時內是否解尿，則應與居家護理師聯絡。
5. 換新導尿管後或不小心拉扯導尿管可能有出血現象（屬正常現象），應很快停止，可先觀察再與居家護理師聯絡。